

**Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Учебно-производственный центр»**

УТВЕРЖДЕНО:

Директор АНО ДПО «УПЦ»

_____ Р.В. Рогачев
" ____ " _____ 20 ____ г.

Учебный план и программа

***обучения безопасным методам и приемам выполнения работ
на высоте без применения систем канатного доступа 1 группа***

«Рассмотрено» на заседании
Учебно-методического совета
АНО ДПО «УПЦ»
Протокол № _____
От «__» _____ 20__ г.

ПОСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа разработана для обучения работников организаций безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения систем канатного доступа в соответствии с требованиями:

- Правил по охране труда при работе на высоте от 28.03.2014г. № 155н;

- Порядка обучения по охране и проверки знаний требований охраны труда работников организаций от 13.01.03 г., утвержденного постановлением Министерства труда и социального развития РФ № 1 и Министерства образования РФ № 29.

Программа рассчитана на 32 часа.

Цель обучения: предупреждение несчастных случаев при работе на высоте.

По окончании обучения проводится проверка знаний комиссией АНО ДПО «УПЦ». Результаты проверки оформляются протоколом, на основании которого выдаётся удостоверение установленного образца и личная книжка.

Периодичность обучения: 1 раз в 3 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Категория слушателей: работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

Срок освоения программы: 32 часа.

Режим занятий: 8 часов в день.

№ п/п	Темы программы	Количество часов			Форм а контр оля
		всег о	в том числе		
			теор .	прак т	
1.	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	4	4	-	
1.1.	Нормативные правовые акты по работе на высоте	2	2	-	
1.2.	Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места	1	1	-	
1.3.	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1	1	-	
2.	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	8	4	4	
2.1.	План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте. Оформление наряда-допуска	1	0,5	0,5	
2.2.	Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска	2	1	1	
2.3.	Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности	4	2	2	
2.4.	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	1	0,5	0,5	
3.	Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	12	3	9	
3.1.	Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников.	4	1	3	
3.2.	Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи	3	1	2	
3.3.	Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	3	1	2	
3.4.	Организация выдачи, обслуживания и периодического осмотра СИЗ	2	-	2	
4.	Основы техники эвакуации и спасения	2	1	1	
5.	Итоговый контроль	6	4	2	экзамен
	ИТОГО	32	16	16	

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте.

1) Нормативные правовые акты по работе на высоте:

Правила по охране труда при работе на высоте, утвержденные Министерством труда и социальной защиты РФ (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированы в Министерстве юстиции РФ 5 сентября 2014 г. (рег. № 33990).

2) Технический регламент Таможенного союза "О безопасности средств индивидуальной защиты", утвержденный Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. N 878

Назначение и область действия Правил по охране труда при работе на высоте (Правила).

1.2. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие, позиционирования, страховочные, спасения и эвакуации.

Представление о рисках падения. Два риска: падение работника и падение предметов. Факторы падения.

Осмотр рабочего места. Создание безопасных условий на рабочем месте при выполнении работ на высоте.

1.3. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний

Проведение расследования несчастного случая и профессионального заболевания в связи с выполнением работ на высоте согласно Трудового Кодекса РФ и «Положения о расследовании и учёте профессиональных заболеваний».

2. Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.

2.1. План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте. Оформление наряда-допуска.

Разработка плана производства работ на высоте (ППР). Разработка и утверждение технологических карт на производство работ.

Проведение работ без наряда-допуска. Организационные мероприятия при проведении работ по наряду-допуску. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

2.2. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска.

Утверждение перечня работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Назначение ответственных за право выдачи наряда-допуска, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя работ. Их обязанности.

2.3. Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности.

Определение зон повышенной опасности. Установка и снятие ограждений. Содержание рабочих мест. Требования к лесам, подмостям, люлькам. Постановка и снятие знаков безопасности.

Практическая работа по применению систем безопасности.

2.4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты.

Порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты. Требования, предъявляемые к СИЗ от падения с высоты. Срок годности. Порядок отбраковки СИЗ от падения с высоты.

3. Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.

3.1. Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников.

Ограничения по медицинским показателям для работников в качестве исполнителей работ на высоте. Порядок обучения и проверки знаний требований Правил. Порядок проведения инструктажей при проведении работ на высоте.

3.2. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи

Ежегодное обучение работников привлекаемых к выполнению работ на высоте навыкам оказания первой помощи при несчастном случае на месте происшествия.

3.3. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

Состав систем спасения. Оповещение о аварийной ситуации. Действия ответственных лиц в связи с аварийной ситуацией и при проведении спасательных работ.

3.4. Организация выдачи, обслуживания и периодического осмотра СИЗ.

Осмотр СИЗ до начала и после окончания работ. Обязанность ответственных лиц за выдачу и обслуживание СИЗ от падения с высоты.

4. Основы техники эвакуации и спасения.

Системы эвакуации и спасения, имеющие различные конструкции, предназначенные для различных мест проведения работ на высоте. Самостоятельное спасение. Обязанности ответственных лиц при эвакуации и спасении.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬНАЯ И НОРМАТИВНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Конституция Российской Федерации (с изменениями).
2. Трудовой Кодекс РФ №197 от 30.12.01. (с изменениями).
3. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.01. № 195-ФЗ (с изменениями).
4. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 г. № 63-ФЗ. ст.143, 216 (с изменениями).
5. Правил по охране труда при работе на высоте от 28.03.2014г. № 155н;
6. Постановление Министерства труда и социального развития № 1 и Министерства образования РФ № 29 от 13.01.03. «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций.
7. Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации № 73 от 24.10.02. «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях».
8. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.09. «Об утверждении регламента о безопасности средств индивидуальной защиты».
9. Приказ Минздравсоцразвития России от 12.04.11. № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования) и Порядка проведения предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда».
10. Положение. Работы с повышенной опасностью. Организация проведения ПОТ РО 14000-005-98.

11. Правила по охране труда при работе на высоте, утвержденные приказом Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.03.14. № 155н.
12. ГОСТ Р ЕН 363-2007 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы.
13. ГОСТ Р ЕН 355-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы.
14. ГОСТ Р ЕН 353-2-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 1.
15. ГОСТ Р ЕН 353-2-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 2.
16. ГОСТ Р ЕН 358-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования.
17. ГОСТ Р ЕН 360-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа.
18. ГОСТ Р ЕН 362-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы.
19. ГОСТ Р ЕН 361-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи.
20. ГОСТ Р ЕН 831-2008 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя.
21. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные привязи.
22. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные привязи.
23. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения.
24. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах.
25. ГОСТ Р ЕН 341-2010 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства для спуска. Общие технические требования. Методы испытаний.
26. ГОСТ Р ЕН 365-2010 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты.
27. ГОСТ Р ЕН 341-2010 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Стropы.
28. Комментарий к полному комплекту стандартов «Средства индивидуальной защиты от падения с высоты», И.В. Цирин, Государственное образовательное учреждение учебный центр «Профессионал», Москва 2010 г.
29. Системы обеспечения безопасности работ на высоте, И.В. Цирин, Государственное образовательное учреждение учебный центр «Профессионал», Москва 2010 г.
30. Управление профессиональными рисками при работе на высоте, И.В. Цирин, Государственное образовательное учреждение учебный центр «Профессионал», Москва 2010 г.

Экзаменационные билеты:

БИЛЕТ №1

1. Какие работы не относятся к работам на высоте?

1. Связанные с риском падения с высоты 1,8 м.
2. Связанные с риском падения с высоты 1,3 м.
3. Работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м.
4. Существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, водной поверхностью или выступающими предметами.

2. Что не соответствует требованиям к безопасности при работе с лестниц?

1. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе.
2. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к строительной или другой конструкции).
3. Длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 0,8 м от верхнего конца лестницы.
4. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять только для перехода работников между отдельными ярусами здания или для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.

3. Какие работы повышенной опасности на высоте должны выполняться по наряду-допуску?

1. По утвержденному перечню опасных работ в организации
2. Работы, выполняемые на высоте более 5 м от земли или перекрытия непосредственно с узких конструктивных элементов (связей, балок, ферм и т.п.).
3. Когда работник находится в неудобной рабочей позе (согнувшись, полулежа на спине или лицом вниз, сидя на корточках или стоя на коленях), когда рабочие операции работник выполняет одной рукой, держась другой за элементы конструкции.
4. Когда работа выполняется с вертикальной лестницы или скоб без дугового ограждения или специальных ловителей и т.п.

4. Какие требования безопасной эксплуатации оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте нарушены?

1. Требования безопасной эксплуатации оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте должны содержаться в инструкциях по охране труда.
2. Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте, должны применяться с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение (размещение в сумках и подсумках, крепление, строповка, размещение на достаточном удалении от границы перепада высот или закрепление к страховочной привязи работника).
3. Инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 15 кг должны быть подвешены на отдельном канате с независимым анкерным устройством.
4. После окончания работы на высоте оборудование, механизмы, средства малой

механизации, ручной инструмент должны быть сняты с высоты.

5. Какое требование указано неверно при пользовании спецодеждой работниками, производящих работы на высоте?

- | |
|---|
| 1. Выдача администрацией средств коллективной и индивидуальной защиты в соответствии с указаниями эксплуатационной документации изготовителя. |
| 2. Обеспечить обслуживание СИЗ работником. |
| 3. Производить периодическую браковку администрацией. |
| 4. Производить периодическую проверку администрацией. |

ВЫБРАННЫЕ ОТВЕТЫ

1 2 3 4 5

БИЛЕТ 2

1. Какое основание не применяется для производства работ при работе на высоте?

- | |
|--|
| 1. План мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. |
| 2. Технологическая карта на производство работ на высоте для стационарных рабочих мест. |
| 3. ППР на высоте для нестационарных рабочих мест. |
| 4. Устное распоряжение. |
| 5. Наряд-допуск. |

2. Что обязательно указывается в ППР на демонтаж лесов примыкающих к зданию?

- | |
|--|
| 1. Сборка и разборка лесов производятся по наряду-допуску. |
| 2. Соблюдение последовательности. |
| 3. Работники, участвующие в сборке и разборке лесов, должны пройти соответствующее обучение безопасным методам и приемам работ должны быть проинструктированы о способах и последовательности производства работ и мерах безопасности. |
| 4. Все дверные проемы первого этажа и выходы на балконы всех этажей в пределах разбираемого участка закрываются. |
| 5. Не допускается проведение частичной разборки лесов и оставление их для производства с них работ. |
| 6. Доступ для посторонних лиц (непосредственно не занятых на данных работах) в зону, где устанавливаются или разбираются леса и подмости, должен быть закрыт. |

3. При какой высоте рабочие места грузоподъемных механизмов должны обеспечиваться средствами эвакуации с высоты (средствами самоспасения)?

- | |
|--------------------------------|
| 1. Расположенные выше 15 м. |
| 2. Расположенные выше 10 м. |
| 3. Расположенные выше 5 м. |
| 4. Правилами не предусмотрено. |

4. Когда запрещается работа на высоте?

- | |
|---|
| 1. В открытых местах при скорости ветра 15 м/с и более. |
| 2. При грозе или тумане, исключаяющем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде |

- | |
|---|
| 3. При монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более. |
| 4. Во всех перечисленных случаях |

5. Какой срок годности страховочных канатов из синтетического материала?

- | |
|---------------------------------------|
| 1. 5 лет. |
| 2. 1 год. |
| 3. 2 года или 400 часов эксплуатации. |
| 4. 3 года или 600 часов эксплуатации. |

ВЫБРАННЫЕ ОТВЕТЫ

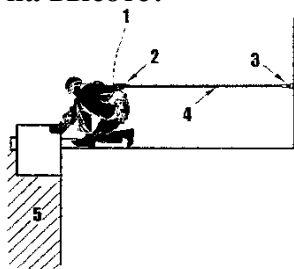
- 1 2 3 4 5

БИЛЕТ 3

1. Какие должны быть выполнены условия к работникам, впервые допускаемым к работам на высоте?

- | |
|---|
| 1. Ознакомлены с инструкциями по охране труда, производственными инструкциями. |
| 2. Ознакомлены с условиями труда на рабочем месте. |
| 3. Ознакомлены основными опасными и вредными производственными факторами, характерными для работы на высоте. |
| 4. Ознакомлены с обстоятельствами и характерными причинами несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях). |
| 5. Ознакомлены с безопасными методами и приемами выполнения работ. |
| 6. Все перечисленное. |

2. Что изображено на графической схеме системы обеспечения безопасности работ на высоте?



- | |
|-------------------------------------|
| 1. Система позиционирования. |
| 2. Удерживающая система. |
| 3. Пояс предохранительный лямочный. |
| 4. Страховочная система. |

3. Сколько назначает наблюдающих за работниками при работе на высоте в ограниченном пространстве?

- | |
|--|
| 1. Из расчета не менее одного наблюдающего за каждым работником. |
| 2. Из расчета не менее одного наблюдающего за двумя работниками. |
| 3. Не менее 3-х человек. |

4. Что не допускается члену бригады при работе на высоте?

1. Выполнять только порученную ему работу.
2. Осуществлять непрерывную визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады.
3. Покидать рабочее место.
4. Уметь пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников.
5. Производить осмотр выданных СИЗ перед каждым их использованием.
6. Содержать в исправном состоянии СИЗ, инструмент и технические средства.

5. В течении какого времени должен быть освобожден работник от зависания при падении?

1. Не более 20 минут.
2. Не более 15 минут.
3. Не более 10 минут.
4. Не более 5 минут.

ВЫБРАННЫЕ ОТВЕТЫ

1 2 3 4 5

БИЛЕТ 4

1. Когда наряд-допуск может не анулироваться и не заменяется на новый?

1. При замене ответственного руководителя.
2. При замене исполнителя работ.
3. Изменении состава бригады более чем наполовину.
4. Изменении состава бригады более чем на 20%.
5. Изменении условий работы.

2. Каковы границы опасной зоны поражения разлетающимися при сварке искрами с высоты свыше 10 м?

1. Минимальный радиус зоны разлетания искр, 3м.
2. Минимальный радиус зоны разлетания искр, 5м.
3. Минимальный радиус зоны разлетания искр, 10м.
4. Минимальный радиус зоны разлетания искр, 13м.

3. Какую статическую нагрузку должны выдерживать компоненты и элементы удерживающих систем?

1. Выдерживать статическую нагрузку не менее 22 кН.
2. Выдерживать статическую нагрузку не менее 15 кН.
3. Выдерживать статическую нагрузку не менее 10 кН.
4. Вес падающего человека.

4. На каком расстоянии по вертикали от нижерасположенного рабочего места на

высоте должны находиться защитными устройствами (настилы, сетки, козырьки)?

- | |
|--------------------------------|
| 1. На расстоянии не более 5 м. |
| 2. На расстоянии не более 6 м. |
| 3. На расстоянии не более 8 м. |

5. Какие действия должны предпринять работники при внезапном обрушении здания?

- | |
|---|
| 1. Займите самое безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами. |
| 2. Не поддавайтесь панике и сохраняйте спокойствие, ободрите присутствующих. |
| 3. Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, постарайтесь как можно быстрее покинуть его. |
| 4. Держитесь подальше от окон, электроприборов. |
| 5. Все перечисленное. |

ВЫБРАННЫЕ ОТВЕТЫ

- 1 2 3 4 5

БИЛЕТ 5

1. Кто допускается к выполнению работ на высоте, укажите неверный вариант ответа?

- | |
|--|
| 1. Лица не моложе восемнадцати лет. |
| 2. Прошедший обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры. |
| 3. Работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации. |
| 4. Первичное обучение должно быть только в профессиональном учебном заведении. |

2. Когда допускается работать без оформления наряда-допуска?

- | |
|---|
| 1. При работе на высоте 1,3 м и менее |
| 2. При работе согласно требованиям технологических карт и ППР |
| 3. В исключительных случаях (предупреждение аварии, устранение угрозы жизни работников, ликвидация последствий аварий и стихийных бедствий) |
| 4. При работах на стационарных местах с подмостей, инвентарных площадок и т.д. |

3. Требования к эксплуатации систем обеспечения безопасности работ на высоте, укажите неверный вариант ответа

- | |
|--|
| 1. Динамические и статические испытания СИЗ от падения с высоты с повышенной нагрузкой в эксплуатирующих организациях не проводятся. |
| 2. Статические испытания СИЗ от падения с высоты с повышенной нагрузкой в эксплуатирующих организациях проводятся с нагрузкой 1500 кг. |
| 3. Работники, допускаемые к работам на высоте, должны проводить осмотр выданных им СИЗ до и после каждого использования. |
| 4. Работодатель обеспечивает регулярную проверку исправности систем обеспечения безопасности работ на высоте в соответствии с указаниями в их эксплуатационной |

документации.

4. Какие условия должны быть соблюдены при выборе анкерных болтов в страховочных системах, чтобы исключить маятниковый эффект при падении работника?

- | |
|--|
| 1. В страховочных системах, предназначенных для остановки падения, усилие, передаваемое на человека в момент падения, при использовании страховочной привязи не должно превышать 6 кН. |
| 2. Максимальная длина стропа, включая длину концевых соединений с учетом амортизатора, должна быть не более 2 м. |
| 3. Расположение работника относительно анкерного устройства должно быть $\alpha \geq 300$. |
| 4. Все перечисленное. |

5. Что нужно сделать в первую очередь при осмотре пострадавшего?

- | |
|---------------------------------------|
| 1. Оценить состояние пострадавшего. |
| 2. Вызвать скорую помощь. |
| 3. Осмотреть место происшествия. |
| 4. Оказать первую доврачебную помощь. |

ВЫБРАННЫЕ ОТВЕТЫ

1 2 3 4 5